

چک لیست تمرین نحوه استفاده از کیف یخ

نام و نام خانوادگی								استفاده از کیف یخ
							دستور پزشک ، کاردکس و پرونده را بررسی می کند؟	
							مددجو را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار می کند؟ هدف و روش انجام کار را برای وی شرح می دهد؟	
							وسایل را آماده می کند؟ ( تکه های یخ، کیف یخ ، حوله).	
							دستها را می شوید؟	
							ناحیه نیازمند کیف یخ را ارزیابی می نماید؟	
							1/2 تا 2/3 کیسه را از خرده های یخ پر کنید ؟	
							در کیف یخ را می بندد و از عدم نشت مایع از آن اطمینان حاصل می کند؟	
							کیف یخ را در یک حوله کلفت می پیچد؟	
							کیف یخ را روی محل قرار می دهد؟	
							رنگ، حرارت ، حس و حرکت ناحیه را بررسی می کند؟	
							کیف یخ را هر 15 دقیقه از روی محل به مدت 5 دقیقه برمی دارد؟	
							از کیف یخ تا 24 ساعت بطور متناوب استفاده می کند؟	
							درجه حرارت بدن را از نظر بروز هایپوترمی مکرراً کنترل می نماید؟	
							وضعیت نوروواسکولار(واکشن های پوستی ، رنگ پریدگی و ...) ناحیه را مکرراً اندازه گیری می نماید و در گزارش پرستاری ثبت می کند؟	
							روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟( خوب - متوسط - ضعیف)	

\*راهنما: (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (-) اصلاً انجام نمی دهد